

DOI: 10. 12209/CAIM202508120001

· 中西医结合临床案例 ·

# 1 例冠心病患者因戒指致手指肿胀的护理查房案例

刘 杰, 张红霞, 姚春秋

(北京市昌平区中西医结合医院 心内科, 北京, 102208)

**摘要:** 因戒指佩戴不当致手指肿胀在临床中虽不常见,但妥善处理对患者手部功能恢复及提升护理质量意义重大。本病例中,患者因戒指佩戴不当致手指肿胀伴局部炎症反应与疼痛。护理团队针对此开展护理查房,以缓解症状、恢复手指功能、预防并发症为目标。科室护士长组织查房小组,全面评估患者情况后,制定并落实针对性护理计划,包括采用50%硫酸镁湿敷及喜辽妥多磺酸黏多糖乳膏交替涂抹的局部护理措施,同时结合中西医结合治疗基础疾病。经护理,患者手指肿胀消退,炎症减轻,疼痛缓解,最终治愈出院。通过此次护理查房,提高了护士的风险防范意识,规范了护理评估与干预流程,为今后类似病例的护理提供了经验借鉴,彰显了护理查房在提升护理工作质量中的价值。

**关键词:** 肿胀; 案例培训法; 护理风险管理模式; 护理安全; 护理查房

## A Case of Finger Swelling Caused by Improper Ring Wearing in a Patient with Coronary Heart Disease: A Nursing Case Conference

LIU Jie, ZHANG Hongxia, YAO Chunqiu

(Department of Cardiology, Beijing Changping District Hospital of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine, Beijing, 102208)

**ABSTRACT:** Although finger swelling caused by improper ring wearing is not common in clinical practice, proper management is significant for the recovery of hand function and the improvement of nursing quality. In this case, a patient with coronary heart disease experienced finger swelling, local inflammatory response, and pain due to improper ring wearing. The nursing team conducted a nursing case conference with the goals of alleviating symptoms, restoring finger function, and preventing complications. The head nurse of the department organized the case conference team, comprehensively evaluated the patient's condition, and formulated and implemented a targeted nursing plan, including local care measures such as alternating wet compresses with 50% magnesium sulfate and application of heparinoid polysulfate chondroitin sulfate cream, while integrating traditional Chinese and Western medicine for the treatment of the underlying disease. After nursing intervention, the patient's finger swelling subsided, inflammation reduced, pain alleviated, and the patient was eventually discharged after recovery. Through this nursing case conference, the nurses' awareness of risk prevention was enhanced, the nursing assessment and intervention process was standardized, and it provided experience for the nursing of similar cases in the future, highlighting the value of nursing case conferences in improving the quality of nursing work.

**KEY WORDS:** swelling; case-based training method; nursing risk management model; nursing safety; nursing case conference

随着我国老龄化社会的到来,住院病区老年患者占比持续上升。老年人免疫系统功能和代偿能力减退,常存在多病共存、功能缺损、认知障碍、

营养不良等健康问题,住院期间的安全管理面临严峻挑战。临床中常因安全防护措施执行不到位,导致老年患者发生跌倒、坠床、导管脱落、误服

药物等不良事件,不仅延长住院时间、增加患者痛苦及经济负担、降低生活质量,严重时甚至危及生命,引发医患纠纷,给医疗机构带来极大考验<sup>[1]</sup>。此外,病区内偶有贵重物品遗失事件发生,进一步增加了病房日常管理的难度。为此,本次护理查房围绕老年患者的个性化护理措施与安全风险防范策略展开深入探讨<sup>[2]</sup>,以期提升护士的安全风险防范意识与科室整体安全管理水平,推动护理工作质量的持续改进。现将具体内容报告如下。

## 1 临床资料

### 1.1 基本资料

患者女,82岁,主因“间断胸闷2月”于2024年03月14日收入院。患者神情稍倦,面色少华,无咳嗽咳痰,活动后胸闷气喘,纳差,二便可,舌质暗红,苔白,脉细弱,属心气阴两虚证。既往史:冠心病、2型糖尿病、胃食管反流病史多年,未规律服用药物。

### 1.2 体格检查

入院时生命体征:体温(T)36℃,脉搏(P)82次/min,呼吸(R)20次/min,血压(BP)120/70 mm Hg,神志清楚,口唇无发绀,双下肢无水肿,自主体位。日常生活能力评定 Barthel 指数评分40分,纽约心脏病协会(NYHA)心功能分级为Ⅲ级,Morse跌倒风险评分55分,Braden压力性损伤风险评分17分。

### 1.3 诊断

西医诊断:冠心病,2型糖尿病,高脂血症,亚临床甲状腺功能减退症,胃食管反流病,腔隙性脑梗死等。中医诊断:胸痹心痛,心气阴两虚证。患者胸闷、心悸、气短,倦怠懒言,面色少华,遇劳则甚,舌暗红,苔白,脉细弱,辨证属心气阴两虚证。

### 1.4 治疗

入院后予内科Ⅱ级护理,低盐低脂糖尿病饮食,持续低流量氧气吸入。予活血化瘀、改善循环、抗血小板聚集、改善心肌缺血、降糖、稳定斑块等药物对症治疗。中医护理予耳穴压豆,取穴心、神门、交感、内分泌、肾等,同时予生脉饮加减中药汤剂口服,以补益气阴、活血通络。护士于03月22日晨交班时发现患者左手中指肿胀,立即取下其佩戴的戒指,予喜辽妥(多磺酸黏多糖乳膏)及50%硫酸镁溶液交替外敷,遵医嘱予抗炎止痛药物治疗。经过9d治疗护理,患者手指肿胀逐渐消退、疼痛减轻,病情稳定,于03月30日13:00治愈出院。

## 2 护理

### 2.1 护理评估

密切观察患者手部肿胀情况,采用数字疼痛评分法(NRS)进行疼痛评估,评分范围0~10分,数字越大疼痛程度越重:0分表示无痛,1~3分表示轻度疼痛(不影响睡眠),4~7分表示中度疼痛(睡眠受干扰),8~10分表示重度疼痛(睡眠严重受损)。患者入院前疼痛评分0分,3月22日NRS评分为5分。

### 2.2 护理诊断

急性疼痛与手指肿胀致局部组织压迫有关;气体交换受损与基础疾病所致心气阴两虚、脉络瘀阻有关;知识缺乏:缺乏疾病自我管理及安全防护相关知识。

### 2.3 护理计划

针对手部肿胀疼痛,予50%硫酸镁溶液湿敷联合喜辽妥(多磺酸黏多糖乳膏)外涂交替使用,以达到消肿止痛的效果;针对知识缺乏,对患者及家属开展疾病相关知识宣教及安全防护指导,提升其自我管理能力。

### 2.4 护理措施

#### 2.4.1 常规护理

入院后遵医嘱予Ⅱ级护理,低盐低脂糖尿病饮食,持续鼻导管吸氧(2 L/min)。保持病房安静整洁,病床柔软舒适,维持室温适宜、光线柔和,避免强光及噪声刺激。

#### 2.4.2 中医特色护理

予患者耳穴压豆治疗,取穴心、神门、交感、内分泌及肾等,以宁心安神、补益气血、调节自主神经功能。操作方法:选取耳穴区敏感点,用75%酒精消毒耳部皮肤,待自然晾干后贴敷耳穴贴;以食指和拇指指腹相对按压耳廓正面与背面,使局部产生热、麻、胀、痛感,每穴按压30 s,每日至少5次,每2 d更换1次,连续治疗1周为一个疗程。

#### 2.4.3 手部护理

患者于03月22日被发现左手中指肿胀,即刻摘除戒指并抬高患肢。日间予50%硫酸镁溶液浸湿纱布湿敷肿胀处,纱布外覆盖保鲜膜防止水分蒸发,30 min后取下并维持患肢抬高位;50%硫酸镁为高渗溶液,通过高渗透作用纠正组织缺血缺氧,促进水分吸收,改善微循环,增强新陈代谢及白细胞吞噬功能,达到抗感染、消肿目的<sup>[3]</sup>,2

次/d,共治疗7 d。夜间予喜辽妥(多磺酸黏多糖乳膏)涂抹患处,范围大于炎症反应区3~4 cm,顺血管方向螺旋式轻柔按摩10~15 min(力度以患者耐受为宜),无菌纱布覆盖后医用胶布妥善固定,1次/晚,共治疗7次。多磺酸黏多糖可穿透皮肤进入真皮层,发挥抗凝血酶、改善局部微循环、调节结缔组织代谢及修复皮肤屏障作用,有效抑制炎症反应<sup>[4]</sup>;夜间使用可减轻疼痛、避免影响睡眠,提升患者舒适度。

#### 2.4.4 情志护理

患者因手部肿胀出现烦躁、焦虑情绪,采用中医移情易性法(如音乐疗法、情志疏导),通过分散或转移其精神心理活动指向,消除、缓解不良刺激,以改善情绪、调节脏腑气机。

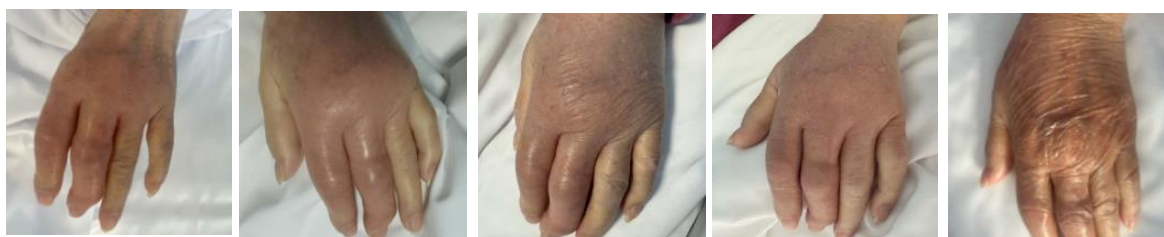


图1 患者手指肿胀改善情况

#### 2.4.5 饮食护理

指导患者进食养心安神、补气养血类食物(如红枣、桂圆、枸杞、猪肝、酸枣仁),消肿止痛类食物(如冬瓜、芹菜、山楂),以及天然降糖食物(如山药、南瓜、苦瓜)<sup>[5]</sup>;避免浓茶、辣椒等刺激性食物。

#### 2.4.6 健康宣教

对患者及家属开展健康宣教,将安全护理延伸至居家场景<sup>[6]</sup>。全面排查居家环境安全隐患,重点关注用药安全与居住环境防护;指导均衡饮食、规律作息,适度进行散步、太极拳、八段锦等温和运动<sup>[7]</sup>(20 min/次,3~5次/周);同时关注情绪调节,避免孤独感。

#### 2.5 护理评价

经治疗,患者手指肿胀情况改善,疼痛症状消失,详见图1。

### 3 护理查房

#### 3.1 查房目标

通过开展护理查房,探索针对手部肿胀疼痛的有效护理干预方案,促进症状缓解;采用病例研讨法,针对护士在工作流程中存在的不熟悉、不严谨问题开展精准化集中培训,突出核心问题、提炼安全要点,规范护理安全管理培训教育。培养护士临床思维与专业能力,及时识别高危风险因素,实施前瞻性护理质量管控,确保护理工作质量,减少不良事件发生。

#### 3.2 查房组织

本次护理查房由护士长组织并主持,责任护士汇报病情,主治医师、本科室护士、护理部质控人员、各病区护士长及护理骨干共同参与,围绕患者治疗护理、健康教育、护理安全管理等内容展开讨论。查房于2024年03月25日在心内科医生办公室举行。

#### 3.3 查房实施

①主持人介绍参会人员构成,明确查房流程与核心议题。②责任护士结合床旁实际情况,通过PPT系统汇报病例,依次介绍病情简介(包括患者因戒指佩戴不当致手指肿胀的发病诱因、症状

表现等)、护理措施落实(详细说明50%硫酸镁湿敷与喜辽妥多磺酸黏多糖乳膏交替使用的操作方法、频次,以及中西医结合治疗基础疾病的协同护理措施)、健康教育实施(从生活起居、手部护理、活动注意事项等方面进行指导,同时关注患者情绪状态,给予心理疏导,体现人文关怀与中医整体护理理念);汇报过程中同步与患者及家属沟通,收集其主观感受与护理服务反馈意见,以便及时优化护理方案。③全体参会人员结合本病例围绕护理安全核心问题展开讨论,分析风险防范要点,查找护理安全管理薄弱环节。针对评估量表应用的准确性,探讨精准评估患者状况的方法;针对健康教育落实效果,思考提升患者及家属知识掌握度的策略;针对非护理岗位人员(如陪护、工勤等)的培训监管,研究规范化管理模式;针对病房物品存放等细节对护理安全的影响,提出优化建议。参会人员就护理安全管理的重点、难点问题各抒己见,最终达成共识并形成针对性整改措施。④护士长对本次查房进行总结,梳理核心收获(如提升护士对特殊病例护理的认知水平等);护理部质控人员结合护理工作整体要求提出专业指导意见,查房至此结束。

### 3.4 查房评价

本次针对戒指佩戴不当致手指肿胀病例的护理查房,为护理人员提供了鲜活的临床学习案例,强化护理安全细节管理意识。护士反馈,通过此次查房深刻认识到护理工作中细节把控的重要性,同时发现自身在护患沟通有效性等方面存在不足。通过病例研讨进一步规范护理操作流程,为护理安全管理积累实践经验,对提升整体护理工作质量具有积极的推动作用。

## 4 讨论

本案例中患者因戒指佩戴不当诱发手指肿胀及局部组织炎性反应,护理人员及时发现并移除戒指。本案例使用的治疗药物功效,具体如下:硫酸镁为高渗溶液,通过高渗透压作用于局部组织,促使皮下组织水肿液及渗出液在短时间内吸收,促进局部组织间液吸收,从而减轻局部组织损伤、缓解疼痛<sup>[8]</sup>;喜辽妥为乳剂型基质的白色软膏,主要适用于浅表性血栓性静脉炎、静脉曲张、血肿、肿胀及水肿等症状,其通过促进间叶细胞合成、恢复细胞间质的水分保持能力,进而促进结缔组织再生、抑制血栓形成、阻止局部炎症进展并加速血肿吸收,可迅速减轻疼痛与局部压力,改善局部功能<sup>[9]</sup>。

临床护理工作复杂繁重,存在诸多安全隐患,易导致护理效果不佳、患者住院时间延长。因此,需将系统性护理安全管理措施引入临床实践,强化护理人员对安全护理重要性及关键环节的认知,实施精细化、规范化、全面化的护理干预,以降低不良护理事件发生率<sup>[10]</sup>。

患者知情同意:病例报告公开得到患者或家属的知情同意。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

## 参考文献

- [1] 李福如,彭洁. 医疗机构老人护理安全问题的现状调查与分析[J]. 预防医学情报杂志, 2020, 36(6): 766-770.  
LI F R, PENG J. Investigation on the current situation of nursing safety problems for the elderly in medical institutions[J]. J Prev Med Inf, 2020, 36(6): 766-770. (in Chinese)
- [2] 张霞,潘玉霞,温俊,等. 区域化互联网+护理服务运营模式的构建与实践效果分析[J]. 现代医学, 2024, 52(S1): 31-36.
- [3] 侯卫华,胡三莲,黄新艳,等. 硫酸镁湿热敷法改善下肢骨折患者术前肿胀的疗效[J]. 上海护理, 2013, 13(3): 44-45.  
HOU W H, HU S L, HUANG X Y, et al. Effect of magnesium sulfate wet and hot compress on improving preoperative swelling of patients with lower limb fracture[J]. Shanghai Nurs, 2013, 13(3): 44-45. (in Chinese)
- [4] 朱红美,孙骏. 脉络舒通丸联合多磺酸粘多糖乳膏治疗血栓性浅静脉炎的临床研究[J]. 现代药物与临床, 2024, 39(8): 2094-2098.  
ZHU H M, SUN J. Clinical study on Mailuo Shutong Pills combined with Mucopolysaccharide Polysulfate Cream in treatment of thrombotic superficial phlebitis[J]. Drugs Clin, 2024, 39(8): 2094-2098. (in Chinese)
- [5] 李梦莹,王晓灿,谢春光. 糖尿病药食疗法溯源及研究[J]. 四川中医, 2015, 33(2): 40-42.  
LI M Y, WANG X C, XIE C G. Research on the origins of herb and food therapy in diabetes mellitus[J]. J Sichuan Tradit Chin Med, 2015, 33(2): 40-42. (in Chinese)
- [6] 覃智秀. 安全护理在居家老年痴呆患者预防不良事件发生中的应用[J]. 当代医药论丛, 2025, 23(14): 162-164.  
QIN Z X. Application of safety nursing in preventing adverse events of senile dementia patients at home[J]. Contemp Med Symp, 2025, 23(14): 162-164. (in Chinese)
- [7] 许忠梅,张丽,钱瑶,等. 八段锦结合常规运动康复对老年冠心病患者运动功能的影响[J]. 中国疗养医学, 2022, 31(7): 704-707.  
XU Z M, ZHANG L, QIAN Y, et al. Effect of Baduanjin combined with routine exercise rehabilitation on motor function in elderly patients with coronary heart disease[J]. Chin J Conval Med, 2022, 31(7): 704-707. (in Chinese)
- [8] 何婷婷. 硫酸镁联合金黄散活血散对蔗糖铁所致静脉炎的疗效观察[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(91): 29, 33.  
HE T T. Observation on curative effect of magnesium sulfate combined with Jinhuangshan Huoxue powder on phlebitis caused by sucrose iron[J]. Electron J Clin Med Lit, 2019, 6(91): 29, 33. (in Chinese)

- [9] 付宁宁, 耿燕. 如意金黄散和喜辽妥在静脉使用铁剂发生静脉炎的疗效观察[J]. 中外女性健康研究, 2021(6): 19–20.  
FU N N, GENG Y. Clinical observation on phlebitis caused by intravenous use of iron agent by Ruyi Jinhuang powder and Xiliaotuo [J]. Women's Health Res, 2021(6): 19–20. (in Chinese)
- [10] 郭丰革. 老年患者实施护理安全管理的应用效果[J]. 中国城乡企业卫生, 2021, 36(8): 95–97.  
GUO F G. Application effect of nursing safety management in elderly patients [J]. Chin J Urban Rural Enterp Hyg, 2021, 36(8): 95–97. (in Chinese)

声明: 此案例经过本平台同行评议, 全文开放获取, 采用知识共享(CC BY 4.0)许可协议, 作者可在其他媒体再次发表。